

# Alzheimer : une halte-relais à Pornic

La halte-relais est mise en place par l'association France-Alzheimer, mais aussi par le Clic de la communauté de communes de Pornic et l'hôpital intercommunal, situé dans les locaux de la maison de retraite publique dans le centre de Pornic.

Des activités pour les malades, une écoute pour les aidants, c'est ce que propose la halte de France Alzheimer, depuis le 16 février 2012.

Pourquoi ?

Comme le nom l'indique, une halte-relais permet de faire une pause quelques heures dans un quotidien devenu de plus en plus difficile et partagé par des familles toujours plus nombreuses.

« **C'est très dur pour un aidant, conjoint ou enfant, de se séparer de la personne souffrant d'Alzheimer** », explique Danielle Sicard, présidente de France Alzheimer 44. Ne serait-ce qu'une heure, un après-midi.

La halte-relais, qui va ouvrir une fois par mois à Pornic, est là pour ça. « **Pour apprendre à se détacher, quand l'aidant arrive au bord de l'épuisement, a besoin de souffler, ajoute Maryvonne BEVAN, responsable de l'antenne de Saint-Nazaire dont dépend la halte. C'est une passerelle vers l'accueil de jour.** »

Une halte-relais est là aussi pour rompre l'isolement. « **Souvent, les familles ont honte. Elles ne veulent plus sortir avec le malade.** »

Dans le Pays de Retz, ce sera la première halte-relais. Des accueils de jour (à la demi-journée) existent déjà par ailleurs à FROSSAY, Machecoul et Arthon-en-Retz.

Pour qui ? Pour y faire quoi ?

La halte-relais s'adresse à la fois aux malades et aux personnes proches qui les aident, mari, femme, enfants..., qu'on appelle les « aidants ».

D'un côté, les malades seront pris en charge par trois bénévoles formés par l'association, autour d'activités. De l'autre, les aidants se retrouveront entre eux pour un groupe de parole, avec une psychologue.

« **La psy explique la maladie, répond aux questions, aide à mieux comprendre le comportement du malade,** explique Thérèse qui a déjà suivi un groupe de parole. **C'est assez déstabilisant au départ, parce que ça renvoie à notre façon d'agir.** »

Ils se retrouveront ensuite tous ensemble à 16 h pour un goûter. Une douzaine de couples peuvent être accueillis.

Plus tard, l'association a prévu de mettre en place des sorties au restaurant, au théâtre, à des concerts... « **pour retrouver une vie sociale** », et peut-être une formation pour les aidants familiaux sur le secteur de Pornic.

Quand et où ?

Pôle Social, rue Jean Sarment à Pornic.

Accueil de 15h à 17h30, le 3ème jeudi de chaque mois.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la responsable de l'antenne de St Nazaire, Madame BEVAN au 02 40 53 63 63.

Pas besoin de s'inscrire. Une seule condition pour y participer régulièrement : une adhésion à l'association de 34 €/couple/an, qui donnent droit à d'autres avantages.

**Deux permanences téléphoniques auront par ailleurs lieu le lundi de 9 h à 12 h et le mardi de 14 h à 17 h, au 02 40 53 63 63.**