

Renseignements pour le Bistrot Mémoire Côte de Jade:

Résidence Saint Joseph
Mr Pierre MARTIN (directeur)
Tél : 02 40 21 30 15
Mme Justine THOMAS (psychologue)
Courriel : justinethomas@free.fr

Autres services pour vous aider :

L'accueil de jour « Les Myosotis »
Résidence Saint Joseph
Mme Christine BRETESCHE
Tél : 02 40 21 30 15
Courriel : accueil.de.jour@residence-st-joseph.fr

Le CLIC (coordination gérontologique)
M. Julien LE PLUART
Tél : 08 00 30 77 12

L'Hôpital de Pornic - Consultation mémoire
Docteur Régis SEHIER (jeudi après-midi)
Tél : 02 51 74 78 78

— UNION — BISTROT MÉMOIRE

Qu'est ce que l'Union des Bistrots Mémoire ?

C'est une plateforme de soutien, de ressources et d'accompagnement des dispositifs de Bistrot Mémoire.

Elle a pour mission de soutenir l'activité et le fonctionnement des «Bistrots Mémoire» existants et d'en développer de nouveaux.

L'Union poursuit également une mission de communication auprès du grand public et aux politiques. Elle développe un plaidoyer afin de mieux faire accepter la maladie par l'environnement citoyen.

Enfin, l'association se positionne comme un acteur de l'innovation sociale en suscitant la réflexion à partir d'idées nouvelles et en recensant les innovations de terrain.



Le Bistrot Mémoire de la Côte de Jade vous propose

Des rencontres,
le 1^{er} et 3^{ème} Mardi du mois
de 15h à 16h30

Au bar-restaurant
« LE CHÂTEAU »
Place du château,
à PORNIC



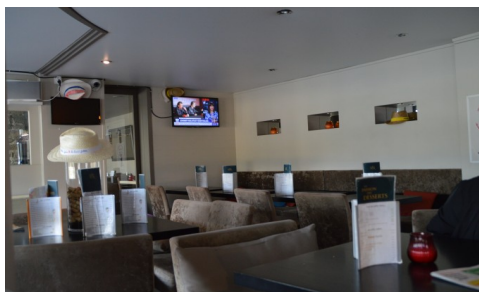
Espace de rencontres

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs proches aidants.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité, sans inscription préalable.

Justine THOMAS, psychologue, et une équipe de bénévoles formés, assurent l'accueil.

Lors des séances, des thèmes d'échanges et interventions (professionnelles, loisirs...) peuvent être proposées.



Les dates des prochaines séances

**Mardi 5 Février
2019**

**Mardi 19 Février
2019**

**Mardi 5 Mars
2019**

**Mardi 19 Mars
2018**

**Mardi 2 Avril
2019**

**Mardi 16 Avril
2019**

**Mardi 7 Mai
2019**

**Mardi 21 Mai
2019**

**Mardi 4 Juin
2019**

**Mardi 18 Juin
2019**

Concrètement

Si vous souhaitez participer à une séance du bistrot mémoire, **venez seul(e) ou en couple, sans prévenir et à votre convenance.**

Vous stationnez sur le parking de la place du Château, muni de votre disque bleu obligatoire sur la commune.

Les séances sont gratuites, seules vos consommations sont à votre charge.

Un thème sera proposé par Justine THOMAS, la psychologue, mais **vous pouvez aborder tous sujets** en lien avec la maladie.

Les bénévoles assistent la psychologue lors de la séance. Ils facilitent les échanges ; si besoin, par exemple, ils accompagnent les personnes malades à se dégourdir les jambes, leur font la conversation....

Et puis, la beauté du site est une invitation à poursuivre l'après-midi par une promenade.

