

GUIDE DES FAMILLES



18-25 ans

www.pornicagglo.fr

**PORNIC
agglo**
PAYS DE RETZ



Être parent, c'est une aventure de tous les jours qui évolue à chaque étape de la vie de votre enfant.

Ce guide recense les structures qui peuvent vous accompagner dans votre rôle de parent, quels que soient l'âge de votre enfant et la situation que vous rencontrez. Il vous permettra d'avancer plus sereinement sur le chemin de la parentalité.

Il se décline par tranche d'âge :

- 0-3 ans et 4-10 ans
- 11-17 ans et **18-25 ans**

Vous y trouverez **les contacts utiles** qui vous permettront de répondre à vos questions sur la santé, l'éducation, le développement de l'enfant, les apprentissages, les accueils et modes de garde, l'insertion, l'inclusion, etc.

Ce guide à destination de tous les parents est une initiative de Pornic aggro Pays de Retz. Il a été réalisé en partenariat avec les associations et collectivités du territoire.

Votre enfant, en devenant jeune adulte, franchit une nouvelle étape. Retrouvez ci-après les structures qui accompagnent les jeunes dans la transition vers leur vie d'adulte, socialement et professionnellement.

.....

SOMMAIRE

—

**Espaces
prévention insertion**

p. 4

**Démarches
administratives
& Action sociale**

p. 13

Santé

p. 22

**Autres
ressources**

p. 28



ESPACES PRÉVENTION INSERTION

CJC

Consultations Jeunes

Consommateurs

Les Apsyades

Association en Psychiatrie et
Addictologie

—

Lieu d'accueil et d'information des jeunes consommateurs sur leur consommation, ainsi que leur entourage. Proposer une aide, avant que la consommation ne devienne problématique : alcool, drogues, écrans.

Sur rendez-vous

du lundi au vendredi

Pornic

🏠 2 rue Marin Marie, ZAC de la Ria

☎ 07 84 14 68 71 – 02 40 21 01 96

➡ lesapsyades.fr/consultations-jeunesconsommateurs



Fil Santé Jeunes

—
Site d'information et de prévention répondant à distance aux questions de santé physique mentale et sociale (amour, sexualité, mal-être, drogues, nutrition...).

Quizz, enquêtes, tchat, forum de discussion, anonyme et gratuit.

Tchat tous les jours
de 9h à 23h

☎ 0 800 235 236

📘 🐦 📷 filsantejeunes

👉 filsantejeunes.com



MDA

Maison Départementale des
Adolescents

—
Accueil, écoute, prévention
pour les jeunes âgés de 11 à
21 ans, seuls ou accompagnés,
sur les questions de santé,
mal-être, relations familiales,
scolarité... Anonyme, gratuit
et confidentiel.

Sur rendez-vous

les mercredis en alternance

Pornic

🏠 2 rue du Dr. Ange Guépin

☎ 02 51 10 75 75

Sainte-Pazanne

🏠 impasse du Vigneau

☎ 02 28 21 44 40

➡ pornicagglo.fr/la-maison-des-adolescents/

➡ www.mda44.fr



Médiation Familiale

Parents-Ados

de la Maison Départementale
des Adolescents

—
Rétablir le dialogue entre
parents et adolescents ayant
des relations conflictuelles à
l'aide d'un tiers. Rendez-vous
à la demande des parents ou
des adolescents.

Pour les 11-21 ans.

Sur rendez-vous

les jeudis

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

1^{er} entretien gratuit, puis séances
suivantes payantes pour les
parents selon barème de la CAF

Sainte-Pazanne

🏠 60-64 impasse du Vigneau

✉ [mediation.familiale@
mda.loire-atlantique.fr](mailto:mediation.familiale@mda.loire-atlantique.fr)

☎ 02 40 51 55 65

➡ [parents.loire-atlantique.fr/
immanquables/la-mediation-
parents-adolescents/](http://parents.loire-atlantique.fr/immanquables/la-mediation-parents-adolescents/)



3018

Cyberharcèlement

—

Net Écoute (numéro vert national)

Prise en charge des victimes de cyberharcèlement à l'école : écoute, information, conseils et aide au retrait d'images ou de propos blessants. Anonyme, gratuit et confidentiel.

Du lundi au vendredi de 9h00 à 20h00 et le samedi de 9h à 18h

.....

3020

Harcèlement scolaire

—

Un numéro d'écoute, de conseils, d'orientation et de prise en charge des familles et des victimes de l'éducation nationale - pour signaler les situations de harcèlement entre élèves.

Du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h

EVS

Espace de Vie Sociale

—

Accompagnement social
des jeunes via la proposition
d'engagement en service
civique.

Chaumes-en-Retz

AFR Chéméré

🏠 rue de la Blanche

✉️ accueil@afr-chemere.org

☎️ 02 40 82 70 24

📍 afr-chemere.org



Inseretz

—

Aide les demandeurs d'emploi et travailleurs précaires à retrouver une activité durable en les mettant en situation concrète de travail. Atelier et chantier d'insertion, service de location de scooters, conseil en mobilité.

Sur et sans rendez-vous

Pornic

du lundi au vendredi

de 8h à 12h et de 14h à 18h

🏠 rue Arago, ZAC de la Blavetière

☎ 02 40 82 80 37

Sainte-Pazanne

(sur rdv) : les mardis et vendredis

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h15

🏠 place du 18 juin 1940

☎ 06 65 57 98 50

✉ contact@inseretz.fr

🌐 inseretz.org

Mission Locale du Pays de Retz

—
Apporte des solutions concrètes à vos questions d'emploi, de formation, de transport, de logement, de santé ou de citoyenneté pour les 16/25 ans.

Sur rendez vous

du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
02 40 02 38 45

✉ contact@mlpaysretz.com

➦ mlpaysretz.com

📘 [Mission-Locale-du-Pays-de-Retz](#)

Pornic

🏠 1 rue Jean Sarment

➤ Pour la commune de Pornic

☎ 07 57 43 06 62

➤ Pour les communes de
Chaumes-en-Retz, Chauvé,
La Bernerie-en-Retz, les Moutiers-
en-Retz, La Plaine-sur-mer,
Préfailles, Saint-Michel-chef-chef

☎ 06 74 47 82 74

Sainte-Pazanne

🏠 60/64 impasse du Vigneau

➤ Pour les communes de Cheix-
en-Retz, Rouans, Saint-Hilaire-de-
Chaléons, Sainte-Pazanne, Vue.

☎ 07 57 42 94 93

Machecoul

🏠 4 rue Alexandre Riou

Pour la commune de Villeneuve-
en-Retz

☎ 07 57 42 94 93

Point Information Jeunesse

—
Lieu d'accueil des jeunes et leurs familles, pour échanger, s'informer sur l'orientation scolaire, l'insertion, la santé, les projets de jeunes...
Actions de prévention.
Gratuit et anonyme.

Sur rendez-vous

Pornic

🏠 PIJ Pornic

4 rue Lorraine

☎ 06 40 81 22 80

Sainte-Pazanne

🏠 PIJ Sainte-Pazanne

60-64 impasse du Vigneau

☎ 06 08 34 30 67

✉ pij@pornicagglo.fr

📍 pornicagglo.fr

📷 [pij44sj](https://www.instagram.com/pij44sj)





DÉMARCHES ADMINISTRATIVES & ACTION SOCIALE

CAF44

Caisse d'Allocations Familiales
de Loire-Atlantique

—

Accueil et informations
sur vos droits et prestations
selon votre situation.

Sur rendez-vous

du lundi au vendredi

de 9h30 à 12 h et de 13h30 à 16h

🏠 1 rue Jean Sarment

Prise de rendez-vous sur internet à
privilégier

☎ 02 53 55 17 02 ou

☎ 3230 de 9h à 12h45

➡ caf.fr



CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

—
Accompagnement des familles dans la vie quotidienne, l'enfance, la famille, l'accès aux droits, l'insertion, le logement, le financier (gestion de budget...). Accueil personnalisé ouvert à tous.

Sur rendez-vous

Pour plus d'informations, se rapprocher de votre mairie



CIDFF de Loire-Atlantique

Centre d'Information sur les Droits
des Femmes et des Familles

—
Informe et accompagne tous
les publics et particulièrement
les femmes sur leurs droits
en terme de justice, emploi,
formation, famille (en cas
de séparation par exemple)

Sur rendez-vous

Pornic

🏠 2 rue du Dr. Ange Guépin

☎ 02 51 74 07 16

le 4^e mardi du mois, de 9h à 12h

Saint-Nazaire

🏠 115 boulevard Maupertuis

☎ 02 40 66 53 08

du lundi au vendredi

(sauf le mercredi)

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Nantes

🏠 5 rue Maurice Duval

☎ 02 40 48 13 83

lundi, mardi et jeudi, de 9h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30

✉ accueil@cidff4600.fr

📍 paysdelaloire-fr.cidff.info

CLIC

Centre Local d'Information
et de Coordination

—

Accueille, informe et oriente
les personnes en situation
de handicap sur les droits
et services disponibles.
Aide à la constitution de
dossiers auprès de la Maison
Départementale des
Personnes Handicapées.

Sur rendez-vous

du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Pornic

🏠 2 rue Ange Guépin

Sainte-Pazanne

🏠 60-64 impasse du Vigneau

✉ clic@pornicagglo.fr

☎ 0800 30 77 12 (numéro vert)

🌐 pornicagglo.fr



EDS,

Action sociale de proximité

Espace Départemental
des Solidarités

—

Accompagnement des familles dans la vie quotidienne, l'enfance, la famille (difficultés parentales, conjugalité...), l'accès aux droits, l'insertion, le financier (gestion de budget, aides financières...). Accueil personnalisé ouvert à tous.

Sur rendez-vous

> tous les contacts page suivante



du lundi au vendredi
de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15
sauf le jeudi après-midi

➤ Pour les communes de
La Bernerie-en-Retz, Chaumes-en-
Retz, Chauvé, Les Moutiers-en-Retz,
La Plaine-sur-Mer, Pornic, Préfailles,
Saint-Michel-Chef-Chef

Pornic

☎ 02 40 82 20 30

🏠 21 route de Saint-Père-en-Retz

✉ eds.pornic@loire-atlantique.fr

➤ Pour les communes de
Cheix-en-Retz, Port-Saint-Père,
Saint-Hilaire-de-Chaléons,
Sainte-Pazanne, Rouans,
Villeneuve-en-Retz et Vue

Sainte-Pazanne

☎ 02 28 25 09 80

🏠 11 rue de l'Auditoire

✉ eds.stepazanne@loire-atlantique.fr

➤ loire-atlantique.fr/44

Handisup

—
Aide à l'inclusion, aide à domicile, accompagnement social, soutien à l'autonomie d'enfants et d'étudiants en situation de handicap

Sur rendez-vous

Rezé

🏠 6 rue François-Marchais

☎ 02 51 84 03 98

✉ contact@handisup.fr

📍 helloasso.com/associations/handisup

📘 [handisup44](https://www.facebook.com/handisup44)



MDPH 44

Maison Départementale
des Personnes Handicapées

—

Lieu d'accueil unique pour
les personnes handicapées et
leurs familles qui évalue leurs
besoins ainsi que l'application
de leurs droits.

Sur rendez-vous

Orvault

🏠 300 route de Vannes

☎ N° vert (gratuit) : 0 800 40 41 44

☎ 02 28 09 40 50

✉ accueil.mdp@loire-atlantique.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h

Fermé les 1^{er} et 3^e jeudis après-midi
de chaque mois

Saint-Nazaire

🏠 12 place Sémard

☎ 02 49 77 41 21

Du lundi au jeudi de 8h45 à 12h15
et de 13h45 à 17h

Point Information Jeunesse

—
Lieu d'accueil des jeunes et leurs familles, pour échanger, s'informer sur l'orientation scolaire, l'insertion, la santé, les projets de jeunes...

Accompagnement à la rédaction de CV et lettre de motivation
Gratuit et anonyme.

plus d'informations en page 12





SANTÉ

CJC

Consultations Jeunes Consommateurs

Les Apsyades

Association en Psychiatrie et Addictologie

plus d'informations en page 4

.....

CMP

Centre Médico-Psychologique

—

Lieu d'accueil et de soins proposant des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique, dès la naissance.

CMP l'Horizon

Centre Hospitalier Saint-Nazaire

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi

de 9h à 17h

➤ Pour les communes de Chauvé, La Bernerie-en-Retz, La Plaine-sur-Mer, Les Moutiers-en-Retz, Pornic, Préfailles, Saint-Michel-Chef-Chef

Saint-Michel-Chef-Chef

🏠 12 avenue de l'Horizon

☎ 02 51 74 55 55

CMP Marie de Rais

Centre Hospitalier Georges Daumézon

Sur rendez-vous

du lundi au samedi de 9h à 17h

➤ Pour les communes de
Chaumes-en-Retz, Cheix-en-Retz,
Port-Saint-Père, Rouans,
Saint-Hilaire-de-Chaléons,
Sainte-Pazanne,
Villeneuve-en-Retz, Vue

Machecoul-Saint-Même

🏠 rue Saint-Blaise

☎ 02 40 31 45 48

.....

Consultation familiale du Pays de Retz

—

Accompagnement et soutien
de familles, parents, couples
et personnes isolées, à travers
des entretiens ou des thérapies,
individuels ou familiaux.

Consultations payantes
suivant ressources.

Anonyme et confidentiel.

Sur rendez-vous

Rendez-vous proposés sous huit
jours après le premier contact
téléphonique

Pornic

🏠 1 bis rue Sarment

✉ cfpr44@hotmail.fr

📍 sites.google.com/site/consultationfamiliale44/home

📘 Consultation-Familiale-du-Pays-de-Retz-Pornic

MDA

Maison Départementale des
Adolescents

—

Accueil, écoute, prévention
pour les jeunes âgés de 11 à
21 ans, seuls ou accompagnés,
sur les questions de santé,
mal-être, relations familiales,
scolarité... Anonyme, gratuit
et confidentiel.

plus d'informations en page 6

.....

Mobil'Ecoute

—

Accueil, écoute et consultation
psychologique, dès 15 ans,
pour les victimes de violences
sexuelles et leur entourage.
Anonyme, gratuit et confidentiel.

Sur rendez-vous

les lundis

🏠 en itinérance sur le territoire
(voir programme sur le site
internet de Pornic aggro
Pays de Retz)

☎ 06 15 79 20 64

Planning Familial

—
Des conseillères·ers,
médecins et sage-femmes
vous accueillent et vous
informent sur la contraception,
l'I.V.G., la sexualité, vos
droits, les violences, etc.
Suivi gynécologique, choisir
sa contraception, dépistage
IST-VIH

Sur et sans rendez-vous

Des questions ?

☎ 0 800 08 11 11

numéro vert, du lundi au samedi,
anonyme et gratuit

Nantes

Sur rdv : lundi, mercredi et vendredi
de 9h à 13h et 14h à 17h

Accueil téléphonique :

lundi, mercredi et vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h45

🏠 4 rue Meuris

✉ contacts@planningfamilial44.com

☎ 02 40 20 41 51

Saint-Nazaire

Sans rdv : Lundi de 15h à 17h30 et
mercredi de 14h à 17h

Sur rdv : lundi de 17h30 à 19h30

🏠 80 avenue du Général de Gaulle

✉ saintnazaireplanning@gmail.com

☎ 02 51 10 79 79

🌐 planning-familial.org

📘 PlanningFamilial44

PMI

Protection Maternelle Infantile

EDS Pornic – Sainte-Pazanne

Espace Départemental
des Solidarités

—

Accompagnement des futurs parents pour le suivi de leur enfant, de la naissance à 6 ans. Sages-femmes, puéricultrices et médecins répondent à vos questions dans tous les domaines de la vie quotidienne.

Sur rendez-vous

du lundi au vendredi

de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15

sauf le jeudi après-midi

> tous les contacts page suivante



➤ Pour les communes de
La Bernerie-en-Retz, Chaumes-en-
Retz, Chauvé, Les Moutiers-en-Retz,
La Plaine-sur-Mer, Pornic, Préfailles,
Saint-Michel-Chef-Chef

Pornic

☎ 02 40 82 20 30

🏠 21 route de Saint-Père-en-Retz

✉ eds.pornic@loire-atlantique.fr

➤ Pour les communes de
Cheix-en-Retz, Port-Saint-Père,
Saint-Hilaire-de-Chaléons,
Sainte-Pazanne, Rouans,
Villeneuve-en-Retz et Vue

Sainte-Pazanne

☎ 02 28 25 09 80

🏠 11 rue de l'Auditoire

✉ eds.stepazanne@loire-atlantique.fr

✉ contact@loire-atlantique.fr

➤ loire-atlantique.fr/44



AUTRES RESSOURCES

Questions de parents

—

Site d'informations de la Caisse d'Allocations Familiales et du Département pour les parents de Loire-Atlantique.

➤ parents.loire-atlantique.fr



Intervenantes sociales

du Pôle Violences Intrafamiliales,
en Gendarmerie

—

Accueil physique et téléphonique,
écoute des victimes et des
auteurs, majeurs ou mineurs.
Propose une médiation selon
les situations de crise. Informe
et oriente vers les structures
adaptées à chaque situation.

Sur rendez-vous

➤ Pour les communes de
La Bernerie-en-Retz, Chaumes-en-
Retz, Pornic, La Plaine-sur-Mer,
Préfailles, Les Moutiers-en-Retz,
Saint-Hilaire-de-Chaléons et
Villeneuve-en-Retz

Pornic

☎ 06 80 84 40 72

➤ Pour les communes de Chauvé,
Cheix-en-Retz, Port-Saint-Père,
Rouans, Sainte-Pazanne,
Saint-Michel-Chef-Chef et Vue

Sainte-Pazanne

☎ 06 32 54 01 18

3919

Violences Femmes Info

—

Plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes, femmes ou hommes, de violences sexistes et sexuelles
Gratuit, anonyme, non traçable
Le 3919 n'est pas un numéro d'appel d'urgence.

24h/24 et 7j/7

➤ arretonslesviolences.gouv.fr

.....

Numéros d'urgence

—

Ces numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.

24h/24 7j/7

☎ 17 Police/Gendarmerie

☎ 15 ou 112 Urgences médicales

☎ 18 Pompiers

☎ 114 en remplacement du 15, 17, 18 pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques

☎ 116 117 médecin de garde

☎ 119 Allo Enfance en Danger
Service téléphonique national gratuit et anonyme

➤ 3237.fr pharmacie de garde

*Nous remercions vivement
tous les membres du groupe
de travail parentalité des structures
petite-enfance, enfance et jeunesse
du territoire (publiques ou
associatives), la Délégation
du Pays de Retz du Conseil
Départemental de Loire-Atlantique
et la Caisse d'Allocations
Familiales de Loire-Atlantique,
pour leur implication dans
la réalisation de ce guide.*

PORNIC
agglo
PAYS DE RETZ

