

1 000 premiers jours : Pornic agglo Pays de Retz s'engage pour un meilleur accompagnement des parents

Les 1 000 premiers jours couvrent la période allant **de la conception aux deux ans de l'enfant**.

Il s'agit d'une **période cruciale pour l'enfant**. Son corps et ses organes sont en pleine formation, son cerveau connaît sa plus spectaculaire période de croissance, ses compétences socio-émotionnelles se développent... Il est d'autant plus sensible à son environnement de vie, sa nutrition et ses relations sociales qui influenceront son développement, notamment neurocognitif, et sa santé à long terme.

C'est aussi, bien sûr, **une période particulière dans la vie des futurs parents et parents**, entre découvertes, changements et vulnérabilités. Il est essentiel d'être bien entouré et renseigné.

C'est pourquoi, le ministère des Solidarités et de la Santé a lancé en juillet 2021 **un appel à projets**, dont l'objectif est d'offrir un meilleur accompagnement aux futurs et jeunes parents.

LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION LAURÉATE DE L'APPEL À PROJETS « 1000 PREMIERS JOURS »

Pornic agglo Pays de Retz porte la compétence Petite Enfance sur son territoire et, à ce titre, gère le Relais Petite Enfance (ex Relais Assistantes Maternelles), le multi-accueil de Saint-Michel-Chef-Chef et la micro-crèche de Préfaillies. La collectivité est par ailleurs engagée avec l'Agence Régionale de Santé dans l'élaboration d'un Contrat Local de Santé. C'est donc tout naturellement qu'elle s'est portée candidate à cet appel à projets, au croisement de deux de ses politiques publiques prioritaires.

Aujourd'hui lauréate, elle propose **de décembre 2021 à juin 2022 un programme d'animations rythmé par les quatre saisons**. Il vise à réunir les familles et les professionnels de la petite enfance autour de l'enjeu des 1 000 premiers jours.

À CHAQUE SAISON, SA SEMAINE D'ANIMATIONS

À chaque saison, Pornic agglo Pays de Retz organise une semaine d'animations, avec :

- des activités ouvertes aux familles du territoire,
- des activités dédiées aux professionnels de la petite enfance et de la périnatalité,
- des actions au sein des structures Petite Enfance de l'Agglomération.

Le programme est conçu **pour prendre conscience des enjeux, sans culpabiliser ou inquiéter les parents**, et pour leur offrir des alternatives lorsque cela est possible.

Il débute par une **conférence, organisée à l'Amphithéâtre Thomas Narcejac le lundi 13 décembre à 20h**, animée par Tania Pacheff, diététicienne-nutritionniste et consultante en santé environnementale.

PROGRAMME

** en cours de finalisation*

AUTOMNE - du 13 au 17 décembre 2021

- **Conférence** « L'importance des 1 000 premiers jours : comment agir pour le bien-être et la santé de nos enfants ? »

HIVER - du 31 janvier au 6 février 2022

ANIMATIONS GRAND PUBLIC :

- **Soirée d'échanges sur le thème de l'alimentation** organisée par l'association « Du Pain sur la Planche », le mardi 1^{er} février à 20h à Sainte-Pazanne ;
- **Atelier « éveil nature » parents-enfants** avec l'association Marmailles et Pissenlits à Saint-Hilaire-de-Chaléons (sur inscription).

ACTIONS DANS LES STRUCTURES PETITE ENFANCE :

- **Ateliers « éveil sensoriel » ouvert à tous** avec le Relais Petite Enfance, toute la semaine à Sainte-Pazanne (sur inscription) ;
- **Actions choisies par les professionnels des structures Petite Enfance** (atelier de cuisine, par ex.).

PRINTEMPS - du 4 au 9 avril 2022

ANIMATIONS GRAND PUBLIC :

- **Atelier « pain » parents-enfants** organisée par la Petite Maison dans la Prairie à Pornic (sur inscription).

ACTIONS DANS LES STRUCTURES PETITE ENFANCE :

Actions choisies par les professionnels des structures Petite Enfance.

ÉTÉ - du 18 au 25 juin 2022

ANIMATIONS GRAND PUBLIC :

- **Atelier « cueillette » parents-enfants** (sur inscription) ;
- **Ateliers « Ma maison, ma santé »** organisés par la PMI (Protection Maternelle et Infantile) à destination des professionnels de la petite enfance (sur inscription) ;
- **Spectacle de clôture**, les 24 et 25 juin.

ACTIONS DANS LES STRUCTURES PETITE ENFANCE :

Actions choisies par les professionnels des structures Petite Enfance.

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS :

www.pornicagglo.fr

sante@pornicagglo.fr

07 86 40 83 12 / 06 43 07 49 82