

Édition 2025

# GUIDE DES FAMILLES



11-17 ans

[www.pornicagglo.fr](http://www.pornicagglo.fr)

PORNIC  
agglo  
PAYS DE RETZ



Être parent, c'est une aventure de tous les jours qui évolue à chaque étape de la vie de votre enfant.

**Ce guide recense les structures qui peuvent vous accompagner dans votre rôle de parent**, quels que soient l'âge de votre enfant et la situation que vous rencontrez. Il vous permettra d'avancer plus sereinement sur le chemin de la parentalité.

**Il se décline par tranche d'âge :**

- **0-3 ans & 4-10 ans**
- **11-17 ans & 18-25 ans**

Vous y trouverez **les contacts utiles** qui vous permettront de répondre à vos questions sur : la santé, l'éducation, le développement de l'enfant, les apprentissages, les accueils et modes de garde, l'insertion, l'inclusion, etc.

Ce guide à destination de tous les parents est une initiative de Pornic agglo Pays de Retz. Il a été réalisé en partenariat avec un collectif de professionnels du territoire.

*Être Parent d'ado, c'est endosser  
un nouveau métier de parent.  
Les codes qui vous permettaient  
jusque-là de comprendre et  
éduquer votre enfant ne sont plus  
les mêmes ; normal de ne plus  
s'y retrouver ! N'hésitez pas à vous  
tourner vers les structures  
adaptées aux besoins des ados.*

.....

## SOMMAIRE

---

**Accueils jeunes**  
p. 4

**Espace  
parents-enfants**  
p. 6

**Démarches  
administratives  
& Action sociale**  
p. 10

**Santé**  
p. 25

**Autres  
ressources**  
p. 36



# ACCUEILS JEUNES

## Espaces jeunes 11-13 ans et 14-18 ans

—  
Lieux de rencontre et de loisirs pour les adolescents.  
Divers projets, activités et séjours sont proposés.

### *Sur inscription*

**Période scolaire : les mercredis, vendredis et samedis**

**Vacances scolaires : du lundi au vendredi**

### Chauvé

#### ***1 maison de jeunes***

► 16 bis route de Pornic

✉ coordinateur@mdpchauve.fr

✉ jeunesse@mdpchauve.fr

☎ 02 40 64 39 88

↗ mde44.fr/jeunesse

### Pornic agglo Pays de Retz

***7 maisons des jeunes réparties sur le territoire et 1 mobile en itinérance***

► Allée de l'escala, Sainte-Pazanne

✉ animationjeunesse@pornicagglo.fr

↗ pornicagglo.fr

## Loisirs pluriel

Aide à l'inclusion,  
accompagnement social,  
soutien à l'autonomie d'enfant  
en situation de handicap,  
soutien au répit des familles.

### ***Sur rendez-vous***

#### **Nantes**

- ✉ nantesbeaulieu  
[@loisirs-pluriel.com](mailto:@loisirs-pluriel.com)
- ✉ nantes-nord.enfants  
[@loisirs-pluriel.com](mailto:@loisirs-pluriel.com)
- ✉ nantes-studio.ados  
[@loisirs-pluriel.com](mailto:@loisirs-pluriel.com)
- 📞 06 89 11 86 25 (*pôle enfants*)
- 📞 06 82 38 56 56 (*pôle enfants*)
- 📞 06 33 73 61 50 (*pôle ado*)
- 👉 [loisirs-pluriel.com](http://loisirs-pluriel.com)





# ESPACE PARENTS-ENFANTS

## **Consultation familiale du Pays de Retz**

---

Accompagnement et soutien de familles, parents, couples et personnes isolées, à travers des entretiens ou des thérapies, individuels ou familiaux.  
Consultations payantes suivant ressources.  
Anonyme et confidentiel.

***Sur rendez-vous, rdv proposés sous huit jours après le premier contact téléphonique***

### Pornic

► 4 rue de Lorraine  
✉ cfpr44@hotmail.fr  
📞 06 77 13 39 98  
↗️ loire-atlantique.fr  
⬇️ Consultation-Familiale-du-Pays-de-Retz-Pornic

## Info Jeunes

---

Lieu d'accueil des jeunes et leurs familles, pour échanger, s'informer sur l'orientation scolaire, l'insertion, la santé, les projets de jeunes... Actions de prévention. Gratuit et anonyme.

### ***Sur rendez-vous***

#### IJ Chaumes-en-Retz

 28 rue du Stade  
 06 40 81 22 80

#### IJ Pornic

 4 rue Lorraine  
 06 40 81 22 80

#### IJ Sainte-Pazanne

 Allée de l'escale  
 pij@pornicagglo.fr  
 06 08 34 30 67  
 pornicagglo.fr  
 pij44sj

---

## Inter Service Parents

EPE44

---

L'Inter Service Parents® propose une permanence téléphonique, un professionnel en parentalité en ligne répond aux questionnements des parents et professionnels et peut leur apporter un soutien face à une situation difficile.

*Suite sur la page suivante →*

# ESPACE PARENTS-ENFANTS

**Permanences téléphoniques :**  
***lundi, vendredi (fin de matinée/  
début d'après-midi), mercredi  
(matin), mardi, jeudi (après-midi)***

➔ 29 Rue Romain Rolland  
✉ epe44@ecoledesparents.org  
📞 02 40 35 00 88  
⬇️ EcoledesParentsetdes  
EducateursdeLoireAtlantique  
↗️ epe44.fr  
↗️ epe44.fr

---

## MDA

Maison Des Adolescents

—  
Accueil, écoute, prévention pour les jeunes âgés de 11 à 21 ans, seuls ou accompagnés, sur les questions de santé, mal-être, relations familiales, scolarité... Anonyme, gratuit et confidentiel.

***Sur rendez-vous, les mercredis***

Pornic

➔ 2 rue du Dr. Ange Guépin  
📞 02 51 10 75 75

Sainte-Pazanne

➔ 60-64 impasse du Vigneau  
📞 02 28 21 44 40  
↗️ pornicagglo.fr  
↗️ mda44.fr

## Médiation Familiale Parents-Ados de la MDA

---

Rétablissement le dialogue entre parents et adolescents ayant des relations conflictuelles à l'aide d'un tiers. Rendez-vous à la demande des parents ou des adolescents.

Pour les 11-21 ans.

***Sur rendez-vous, les jeudis et certains mercredis***

***1<sup>er</sup> entretien gratuit, puis séances suivantes payantes pour les parents selon barème de la CAF.  
Pour un 1er rdv contactez le secrétariat de la MDA de votre ville.***

### Pornic

➔ 2 rue Dr Ange Guépin  
📞 02 51 10 75 75 (secrétariat)

### Sainte-Pazanne

➔ 60/64 impasse du Vigneau  
✉ mediation.familiale  
@mda.loire-atlantique.fr  
📞 02 28 21 44 40 (secrétariat)  
👉 parents.loire-atlantique.fr





# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES & ACTION SOCIALE

## **ASE**

Aide sociale à l'enfance

—

Service du département qui accompagne les familles ayant des difficultés éducatives ou matérielles aiguës.

***Permanences du lundi au vendredi***

Pornic

➤ 10-12 rue du Docteur Guilmin  
✉ delegation-pays-retz@loire-atlantique.fr  
☎ 02 40 64 38 25  
↗ loire-atlantique.fr

---

## **CAF de Loire-Atlantique**

Caisse d'Allocations Familiales

—

Accueil et informations sur vos droits et prestations selon la situation.

*Suite sur la page suivante →*

# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

**Sur rdv, du lundi au vendredi.**  
**Permanence sans rdv le mercredi.**  
**Prise de rdv sur internet à privilégier.**

📞 02 53 55 17 02 ou 3230  
👉 [caf.fr](http://caf.fr)

Pornic

↑ 1 rue Jean Sarmet

---

## Permanence CAF

---

Informé sur les droits et prestations familiales

- > Pour Chaumes-en-Retz et Ville-neuve-en-Retz : en Mairie
- > Pour Pornic, Saint-Michel-chef, Sainte-Pazanne : au CCAS

**Sans rendez-vous**

👉 [caf.fr](http://caf.fr)

---

## CCAS

Centre Communal d'Action Sociale

---

Lieu d'accueil, d'information et d'accompagnement sur la vie quotidienne, l'enfance, la famille, l'insertion....Accueil personnalisé ouvert à tous.

**Sur rendez-vous, du lundi au vendredi. Pour plus d'informations, se rapprocher de votre mairie**

## CIDFF de Loire-Atlantique

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

—  
Informe et accompagne tous les publics et particulièrement les femmes sur leurs droits en terme de justice, emploi, formation, famille.

### *Sur rendez-vous*

#### Nantes

➔ 31 bld Emile Gabory  
✉ cidffnantes@orange.fr  
☎ 02 40 48 13 83  
↗ loireatlantique.cidff.info

*Lundi, mardi et jeudi*

#### Pornic

➔ 2 rue du Dr. Ange Guépin  
☎ 02 51 74 07 16  
*Un jour par mois*

#### Saint-Nazaire

➔ Maison de la Mutualité :  
3 Rue Auguste Brizeux  
✉ accueil@cidff44600.fr  
☎ 02 40 66 53 08  
*Du lundi au vendredi, sauf mercredi*

---

## CLIC

Centre Local d'Information et de Coordination

—  
Aide à la constitution de dossiers auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées.

*Suite sur la page suivante →*

# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

**Sur rdv, du lundi au vendredi**

**Pornic**

► 2 rue Ange Guépin

**Sainte-Pazanne**

► 60-64 impasse du Vigneau

✉ clic@pornicagglo.fr

📞 0800 30 77 12 (*numéro vert*)

↗ pornicagglo.fr

## **Conseillers numériques**

—  
Conseillers numériques.  
Accompagnement dans les  
démarches dématérialisées et  
vers l'autonomie numérique.

**Association Arthon Animation  
Rurale de Chaumes-en-Retz**

> Pour les communes  
de Chaumes-en-Retz, Chauvé,  
Port-Saint-Père  
✉ laura.durand@conseiller-  
numerique.fr  
📞 07 69 12 02 48  
↗ arthonanimationrurale.fr

**Pôle numérique de Pornic**

> Pour les communes de Pornic,  
Le Clion-sur-Mer et Sainte-Marie-  
sur-Mer

📞 Médiathèque : 02 40 82 65 90

📞 Mairie annexe du Clion :  
02 40 82 02 84

📞 Mairie annexe de Sainte-Marie :  
02 40 82 06 01

↗ pornic.fr/

*Suite sur la page suivante →*

# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## Pornic agglo Pays de Retz

➤ Service mutualisé avec 9 communes : La Plaine-sur-Mer, Les Moutiers-en-Retz, Préfailles, Rouans, Saint-Hilaire-de-Chaléons, Saint-Michel-Chef-Chef, Sainte-Pazanne, Villeneuve-en-Retz, Vue.

*Planning et numéro en fonction des communes sur le site internet*

➤ [pornicagglo.fr](http://pornicagglo.fr)

.....

## EDS

Espace Départemental des Solidarités

—  
Accompagnement des familles dans la vie quotidienne, l'enfance, la famille (difficultés parentales, conjugalité...), l'accès aux droits, l'insertion, le financier (gestion de budget, aides financières...). Accueil personnalisé ouvert à tous.

*Sur rendez-vous, du lundi au vendredi, sauf le jeudi après-midi*

➤ Pour les communes de La Bernerie-en-Retz, Chaumes-en-Retz, Chauvé, Les Moutiers-en-Retz, La Plaine-sur-Mer, Pornic, Préfailles, Saint-Michel-Chef-Chef

## Pornic

➤ 21 route de Saint-Père-en-Retz  
➤ [eds.pornic@loire-atlantique.fr](mailto:eds.pornic@loire-atlantique.fr)  
➤ 02 40 82 20 30

*Suite sur la page suivante →*

# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

> Pour les communes de Cheix-en-Retz, Port-Saint-Père, Saint-Hilaire-de-Chaléons, Sainte-Pazanne, Rouans, Villeneuve-en-Retz et Vue

## Sainte-Pazanne

► 11 rue de l'Auditoire  
✉ eds.stepazanne@loire-atlantique.fr  
☎ 02 28 25 09 80  
↗ loire-atlantique.fr/44

---

## EVS

Espace de Vie Sociale

—  
Accueil numérique et aide aux démarches administratives.  
Accompagnement local du dispositif CAF "Vacances Loisirs Pour Tous". Animations pour tous, propositions culturels, ludiques et festives...  
Animation parents-ados.  
Accompagnement au service civique

***Selon programme ou sur rendez-vous***  
***Chaque EVS a ses spécialités***

## Chaumes-en-Retz

### AFR Chéméré

► rue de la Blanche  
✉ contact@afr-chemere.org  
☎ 02 40 82 70 24  
↗ afr-chemere.org

*Suite sur la page suivante →*

# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## Arthon Animation Rurale

➔ 5 place de l'Église  
✉ evs@aarpro.org  
☎ 07 69 42 21 77  
↗ arthonanimationrurale.fr  
facebook Arthon-Animation-Rurale

## Chauvé

### La Maison du Parc

➔ 16 bis route de Pornic  
✉ coordinateur@mdpchauve.fr  
☎ 02 40 64 39 88  
↗ mde44.fr  
facebook maisonduparc44

## Port-Saint-Père

### Anim'Action

➔ 27 rue de Pornic  
✉ animfamille@animaction.asso.fr  
☎ 02 40 31 53 18  
↗ animaction.asso.fr

## Rouans

### EVS Campus Fertile

➔ Place de la Poste  
✉ campus-fertile44@mailo.com  
☎ 06 31 37 74 36  
↗ helloasso.com  
facebook campusfertile

## Sainte-Pazanne

### EVS Maison Citoyenne - l'Elémentaire

➔ 47 rue de l'Hôtel de ville  
✉ maisoncitoyenne44680@gmail.com  
☎ 06 38 03 31 44  
↗ maisoncitoyenne-saintepazanne.fr  
facebook maisoncitoyennesaintepazanne

## France Services

—  
Structure qui combine accueil physique et accompagnement numérique, et qui regroupe en un même lieu plusieurs services publics.

### Chaumes-en-Retz

*Les mardis, mercredis et jeudis après-midi à la mairie annexe de Chéméré*

*Les lundis, mardis, jeudis et vendredis matin à la mairie annexe de La Sicaudais*

➔ Chéméré : 6 rue de Nantes  
➔ La Sicaudais : 2 place de la Victoire  
📞 07 64 61 84 29  
➤ [chaumesenretz.fr](http://chaumesenretz.fr)

### Pornic

*Lundi, mardi, jeudi et les mercredi et vendredis matin*

➔ 87 Ter Rue Pierre Fleury  
✉ [pornic@france-services.gouv.fr](mailto:pornic@france-services.gouv.fr)  
📞 02 40 41 30 56  
➤ [france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)

### Sainte-Pazanne

*Lundi, mardi, mercredi matin, jeudi, vendredi*

➔ 10 rue de l'Hôtel de Ville  
✉ [franceservices@sainte-pazanne.com](mailto:franceservices@sainte-pazanne.com)  
📞 02 40 02 79 91  
➤ [france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)

*Suite sur la page suivante →*

## Villeneuve-en-Retz

**Lundi et Vendredi et les mardis,  
mercredi et jeudi matin**

- ➔ 1 Rue de l'Élinet
  - ✉️ [franceservices@villeneuvenretz.fr](mailto:franceservices@villeneuvenretz.fr)
  - 📞 02 51 18 06 42
  - ↗ [france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)
- 

## Guichet Famille Pornic agglo Pays de Retz

---

Le guichet des familles est un point d'entrée unique pour toutes les familles. Il regroupe les crèches, les accueils périscolaires, accueils de loisirs et structures jeunesse, et a pour but d'aider les familles dans leurs démarches d'inscriptions aux différentes activités proposées dans les structures de l'agglo.

## Sainte-Pazanne

- ➔ 60-64 impasse du Vigneau
- ✉️ [guichetdesfamilles@pornicagglo.fr](mailto:guichetdesfamilles@pornicagglo.fr)
- 📞 02 28 25 03 69
- ↗ [portailfamilles.pornicagglo.fr](http://portailfamilles.pornicagglo.fr)

## Handisup

---

Accompagnement des enfants et jeunes en situation de handicap, de la maternelle jusqu'au premier emploi.  
Aide dans le domaine de la scolarité, de la vie quotidienne et l'accès aux loisirs.

## Rezé

➔ 6 rue François-Marchais  
✉ contact@handisup.fr  
📞 02 51 84 03 98 (*sur rendez-vous*)  
↗ helloasso.com  
➡ handisup44

---

## Info Jeunes

---

Lieu d'accueil des jeunes et leurs familles, pour échanger, s'informer sur l'orientation scolaire, l'insertion, la santé, les projets de jeunes...  
Actions de prévention.  
Gratuit et anonyme.

*Plus d'informations en page 7*

## Inseretz

—  
Aider les demandeurs d'emploi et travailleurs précaires à retrouver une activité durable en les mettant en situation concrète de travail. Atelier et Chantier d'Insertion, service de location de scooters, Conseil en Mobilité

### Pornic

***Du lundi au vendredi***

- rue Arago
- ✉ contact@inseretz.fr
- ☎ 02 40 82 80 37
- ↗ inseretz.org

### Sainte-Pazanne

***Sur rendez-vous, Mardi toute la journée et Vendredi matin***

- place du 18 juin 1940
- ☎ 06 65 57 98 50
- ✉ contact@inseretz.fr
- ↗ inseretz.org

---

## Loisirs pluriel

—  
Aide à l'inclusion, accompagnement social, soutien à l'autonomie d'enfant en situation de handicap, soutien au répit des familles.

*Suite sur la page suivante →*

# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## Nantes

- ✉ nantesbeaulieu@loisirs-pluriel.com
- ✉ nantes-nord.enfants@loisirs-pluriel.com
- ✉ nantes-studio.ados@loisirs-pluriel.com
- 📞 06 89 11 86 25 (*pôle enfants*)
- 📞 06 82 38 56 56 (*pôle enfants*)
- 📞 06 33 73 61 50 (*pôle ado*)
- ↗ loisirs-pluriel.com

## *Sur rendez-vous*

---

## **MDPH 44**

Maison Départementale  
des Personnes Handicapées

---

Lieu d'accueil unique pour les personnes handicapées et leurs familles qui évalue leurs besoins ainsi que l'application de leurs droits.

## Saint-Herblain

- 🏡 1 avenue Jacques Cartier
- ✉ accueil.mdph@loire-atlantique.fr
- 📞 02 28 09 40 50
- 📞 0 800 40 41 44 (*N° vert gratuit*)

*Du lundi au vendredi, sur rdv*

## Saint-Nazaire

- 🏡 12 place Sémand
- 📞 02 49 77 41 21

*Du lundi au jeudi, sur rendez-vous*

## Médiation Familiale

CAF 44

—

La médiation familiale permet aux familles qui vivent une séparation, un conflit ou une situation de rupture, de se rencontrer en présence d'un tiers, le médiateur familial, pour rétablir le dialogue et rechercher des solutions concrètes.

***1<sup>er</sup> entretien gratuit, puis séances suivantes payantes pour les parents selon barème de la CAF***

Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

📞 02 51 83 45 43

➤ [caf.fr](http://caf.fr)

.....

## Mission Locale du Pays de Retz

—

Accompagnement personnalisé, actions collectives, forums pour les jeunes de 16-25 ans, sortis du système scolaire et qui habitent dans le Pays de Retz.

***Sur rendez-vous, selon les antennes, du lundi au vendredi, excepté les jeudis matins***

*Suite sur la page suivante →*

# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

- ✉ contact@mlpaysretz.com
- 📞 02 40 02 38 45
- ↗ mlpaysretz.com
- ⬇ Mission-Locale-du-Pays-de-Retz

## Pornic

- > Pour la commune de Pornic
- ⬆ CCAS : 1 rue Jean Sarment
- 📞 07 57 43 06 62
- > Pour les communes de Chaumes-en-Retz, Chauvé, La Bernerie-en-Retz, Les Moutiers-en-Retz, La Plaine-sur-mer, Préfailles, Saint-Michel-chef-chef
- 📞 06 74 47 82 74

## Sainte-Pazanne

- ⬆ 60/64 impasse du Vigneau
  - > Pour les communes de Cheix-en-Retz, Rouans, Saint-Hilaire-de-Chaléons, Sainte-Pazanne, Villeneuve-en-Retz, Vue.
  - 📞 07 57 42 94 93
- .....

## MSA de Loire-Atlantique

Mutualité sociale Agricole

—

Informé sur la protection sociale des salariés et non salariés agricoles ainsi que leurs ayants droit.

*Suite sur la page suivante →*

# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## Machecoul

🏠 5 Boulevard des Prises  
✉️ Echanger par mail depuis «Mon espace privé» sur msa.fr  
📞 02 51 36 88 88  
📞 03 20 900 500  
👉 [loire-atlantique-vendee.msa.fr](http://loire-atlantique-vendee.msa.fr)

## Saint-Herblain

🏠 2 Impasse de l'Espéranto

---

## Point Justice

---

Lieu d'écoute, d'orientation et d'information pour toute question relative au droit.  
Les entretiens, confidentiels et gratuits, sont accessibles à tous et réalisés par des professionnels du droit.

## Pornic

🏠 2 rue Ange Guépin  
📞 02 51 74 07 16 (*sur rendez-vous*)

---

## Services Civiques

---

Solidarité, culture, environnement..., le service civique permet d'exercer une mission d'intérêt général de 6 mois à 1 an dans un organisme public ou privé. Pour les jeunes de 16 à 30 ans. Vous touchez une indemnité.

👉 [service-public.fr](http://service-public.fr)



## SANTÉ

### **Association EVA**

Pour les victimes d'inceste et  
violences sexuelles

—  
Accueil, écoute et consultation  
psychologique, dès 15 ans,  
pour les victimes de violences  
sexuelles et leur entourage.  
Anonyme, gratuit et confidentiel.

***Permanences les lundis  
en itinérance sur le territoire***

Chaumes-en-Retz, La Plaine-  
sur-Mer, Pornic, Sainte-Pazanne.

✉ [asso@sos-inceste.org](mailto:asso@sos-inceste.org)

📞 02 22 06 89 03

📞 06 15 79 20 64

📠 SOSInceste

↗ [sos-inceste-violences-sexuelles.fr](http://sos-inceste-violences-sexuelles.fr)

## CJC

Consultations Jeunes Consommateurs

## Les Apsyades

Association en Psychiatrie et Addictologie

—  
Lieu d'accueil et d'information des jeunes consommateurs sur leur consommation, ainsi que leur entourage.

Proposer une aide, avant que la consommation ne devienne problématique : alcool, drogues, écrans.

***Sur rdv, du lundi au vendredi***

Pornic

► 2 rue Marin Marie, ZAC de la Ria  
✉ csapa@lesapsyades.fr  
📞 02 40 21 01 96  
🌐 jeunesconsommateurs  
↗️ lesapsyades.fr/consultations

.....

## Consultation familiale du Pays de Retz

—  
Accompagnement et soutien de familles, parents, couples et personnes isolées, à travers des entretiens ou des thérapies, individuels ou familiaux.

Consultations payantes suivant ressources. Anonyme et confidentiel.

***Plus d'informations en page 6***

## CPTS Pays de Retz

Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé

La CPTS rassemble des professionnels de santé du territoire pour mettre en place des projets de santé qui répondent aux défis de la population : inscription sur la liste de patients sans médecin traitant, accès à des ressources disponibles pour des besoins de consultations médicales, activités de prévention pour tous et inscription à un programme d'accompagnement pour des enfants diagnostiqués TDAH et TOP.

### Pornic

🏠 1 rue Pierre et Marie Curie  
✉️ [contact@cpts-paysderetz.fr](mailto:contact@cpts-paysderetz.fr)  
🌐 [CPTSPaysdeRetz](https://www.facebook.com/CPTSPaysdeRetz)  
↗️ [cpts-paysderetz.fr](https://cpts-paysderetz.fr)



## EPE44

École des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique

—  
L'EPE conjugue l'accompagnement des parents entre eux et l'appui de professionnels de l'association pour aider chacun à éclairer sa propre situation. L'EPE propose des activités d'information, des échanges collectifs et des entretiens individuels.

### ***Permanences de consultation sur rdv***

Nantes / Saint-Herblain

► Nantes : 29 Rue Romain Rolland  
► Saint-Herblain :  
115 Boulevard Maupertuis  
✉ epe44@ecoledesparents.org  
📞 02 40 35 47 73  
✉ EcoledesParentsetdes  
EducateursdeLoireAtlantique  
↗ epe44.fr

---

## Fil santé jeunes

—  
Site d'information et de prévention répondant à distance aux questions de santé physique mentale et sociale (amour, sexualité, mal-être, drogues, nutrition...). Quizz, enquêtes, tchat, forum de discussion, anonyme et gratuit.

*Suite sur la page suivante →*

## Tchat tous les jours

📞 0 800 235 236

✉️    filsantejeunes

👉 filsantejeunes.com

---

## Info Jeunes

---

Lieu d'accueil des jeunes et leurs familles, pour échanger, s'informer sur l'orientation scolaire, l'insertion, la santé, les projets de jeunes... Actions de prévention. Gratuit et anonyme.

*Plus d'informations en page 7*

---

## Inter Service Parents - EPE44

---

L'Inter Service Parents® propose une permanence téléphonique, un professionnel en parentalité en ligne répond aux questionnements des parents et professionnels et peut leur apporter un soutien face à une situation difficile.

**Permanences téléphoniques :**  
***lundi, vendredi (fin de matinée/début d'après-midi), mercredi (matin), mardi, jeudi (après-midi)***

🏡 29 Rue Romain Rolland

✉️ epe44@ecoledesparents.org

📞 02 40 35 00 88

✉️  EcoledesParentsetdesEducateursdeLoireAtlantique

👉 epe44.fr //epe44.fr

## **Maison Sport Santé - Association Le Poulp'**

—  
Propose et oriente vers des activités physiques et sportives adaptées pour tous.

### **La Bernerie-en-Retz**

↑ 4 Rue du Pré Boismain  
✉ contact@lepoulp.fr  
☎ 07 52 04 18 36

---

## **MDA**

Maison Des Adolescents

—  
Accueil, écoute, prévention pour les jeunes âgés de 11 à 21 ans, seuls ou accompagnés, sur les questions de santé, mal-être, relations familiales, scolarité... Anonyme, gratuit et confidentiel.

*Plus d'informations en page 8*

---

## **Mon psy.fr**

—  
Trouvez un psy certifié près de chez vous sur l'annuaire en ligne. Découvrez son profil, des expertises et prenez contact avec lui en quelques clics.

↗ [monpsy.psychologies.com](http://monpsy.psychologies.com)

### **PAEJ**

Point d'Accueil et Écoute Jeunes

—  
Les PAEJ sont des services anonymes et gratuits, assurés par des psychologues à destination des jeunes de 12 à 25 ans.

***Permanences téléphoniques ou physiques sur Nantes (le vendredi) et Saint-Nazaire (le mercredi après-midi)***

#### **Nantes**

► 29 rue Romain Rolland

#### **Saint Nazaire**

► 17 bd Léon Gambetta

✉ epe44@ecoledesparents.org

📞 02 40 35 47 73

☛ EcoledesParentsetdes  
EducateursdeLoireAtlantique

↗ epe44.fr

---

### **Planning Familial**

—  
Des conseillères·ers, médecins et sage-femmes vous accueillent et vous informent sur la contraception, l'I.V.G., la sexualité, vos droits, les violences, etc. Suivi gynécologique, choisir sa contraception, dépistage IST-VIH

*Suite sur la page suivante →*

## SANTÉ

### Nantes

**Sur rdv : lundi, mercredi et jeudi**

**Accueil téléphonique : lundi,**

**mercredi et vendredi**

➔ 4 rue Meuris

✉ contacts@planningfamilial44.com

☎ 02 40 20 41 51

### Saint-Nazaire

**Sans rdv : Lundi, mercredi après-midi**

**Sur rdv : lundi en fin de journée**

➔ 80 avenue du Général de Gaulle

✉ saintnazaireplanning@gmail.com

☎ 02 51 10 79 79

☎ 0 800 08 11 11

(numéro vert, du lundi au samedi,  
anonyme et gratuit)

❖ PlanningFamilial44

↗ planning-familial.org

---

### Sages-femmes

—  
Consultation autour de la santé  
de la femme à tous les âges  
de la vie.

***Sur rendez-vous***

---

### Solipsy

—  
L'association s'adresse aux  
personnes en souffrance  
psychique, isolées, en rupture  
de lien social ou pouvant avoir  
des idées suicidaires.

*Suite sur la page suivante →*

### Nantes

► 23 rue Adolf Moitié  
✉ secretariat@solipsyasso.org  
📞 02 40 08 08 10  
↗ solipsyasso.org

---

### TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT ET HANDICAP

### Au fil de l'Entre Deux

—  
La maison d'accueil de « L'entre deux » se veut un lieu repérant et ressource pour les enfants de 0 à 20 ans dans un parcours de développement et de santé complexe, avec une reconnaissance de handicap ou non et leurs aidants.

***Permanences sur la Bernerie-en-Retz***

### La Chevrolière

***En itinérance sur le territoire***

► 3 impasse des Jardins  
✉ lentre-deux@outlook.fr  
📞 06 19 63 14 29  
↗ aufildeentre-deux.fr

## CMP

Centre Médico-Psychologique

Lieu d'accueil et de soins proposant des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique, dès la naissance.

### CMP Les Olivettes

Centre Hospitalier Georges Daumézon

#### *Sur rendez-vous*

> Port-Saint-Père, Rouans, Sainte-Pazanne, Villeneuve-en-Retz

#### Nantes

➔ 10-12 rue des Olivettes

📞 02 40 20 51 13

### CMP Marie de Rais

> Chaumes en Retz, Cheix-en-Retz, Port-Saint-Père, Rouans, Saint-Hilaire-de-Chaléons, Sainte-Pazanne, Villeneuve-en-Retz, Vue.

#### Machecoul

➔ Rue Saint-Blaise

📞 02 40 31 45 48

### CMP du Pays de Retz

Centre Hospitalier Saint-Nazaire

#### *Sur rendez-vous*

> La Bernerie-en-Retz, Chaumes-en-Retz, Chauvé, La Plaine-sur-Mer, Les Moutiers-en-Retz, Pornic, Préfailles, Saint-Michel-Chef-Chef, Saint-Hilaire-de-Chaléons, Vue

*Suite sur la page suivante →*

# SANTÉ

## Pornic

► 13 rue du Val Saint-Martin  
► 02 40 00 10 49

### CMP l'Horizon

Centre Hospitalier de Saint-Nazaire

► La Bernerie-en-Retz, Chauvé, La Plaine-sur-Mer, Les Moutiers-en-Retz, Pornic, Préfailles, Saint-Michel-Chef-Chef.

## Saint-Michel-Chef-Chef

► 12 avenue de l'Horizon  
► 02 51 74 55 55

### CMP le CAPP

Centre Hospitalier Saint-Nazaire

### *Sur rendez-vous*

► La Bernerie-en-Retz, Chaumes-en-Retz, Chauvé, La Plaine-sur-Mer, Les Moutiers-en-Retz, Pornic, Préfailles, Saint-Michel-Chef-Chef, Saint-Hilaire-de-Chaléons, Vue

## Saint-Nazaire

► Site d'Heinlex :  
57 rue Michel-Ange  
► 02 40 90 75 10

### CMP Frida Kalho

Centre Hospitalier Georges Daumézon

► Port Saint Père, Rouans, Sainte-Pazanne, Villeneuve-en-Retz

## Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

► 11 rue de Machecoul  
► 02 40 78 61 00



## AUTRES RESSOURCES

### Association Contact

---

L'association contact facilite le dialogue entre les personnes LGBT+ et leur entourage/famille, en proposant des groupes d'écoute et de parole et des entretiens personnalisés, encadrés par des personnes formées.

***Consulter le calendrier sur leur site internet et réseaux pour les groupes d'écoute et de parole.***

#### Saint-Nazaire / Nantes

- 👉 Maison des associations Agora 1901: 2 bis Av. Albert de Mun, 44600 Saint-Nazaire
- 👉 7 rue Magdeleine, 44200 Nantes
- ✉ 44@asso-contact.org
- 📞 07 68 33 92 26
- ⬇️ ContactLoireAtlantique
- ⬇️ assocontact44
- ↗️ asso-contact.org

### Association NOSIG

—  
Nosig est une association dédiée aux personnes LGBTQIA+.

Accueillir les personnes victimes de discriminations ou ayant des questions sur leur santé, leurs droits, leur situation familiale...

*Sur les heures de permanences,  
du mardi au vendredi après-midi  
et le samedi matin.*

➤ 7 Rue Magdeleine  
✉ contact@nosig.fr  
☎ 02 40 37 96 37  
📷 nosig\_nantes  
↗ nosig.fr

---

### Association Queer Amann

—  
Association d'entraides et d'échanges entre personnes LGBTQIA+.

*Permanence le 1er jeudi du mois.  
Organisations d'évènements*

Saint-Nazaire

➤ 25 boulevard de la Renaissance  
☛ Queeramann  
↗ queeramann.fr

## AUTRES RESSOURCES

### **CRIP 44**

Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes de Loire-Atlantique

—  
Ne pas rester seul avec ses doutes, ses inquiétudes, ses questions...

Toute personne ayant connaissance d'informations concernant la mise en danger d'un mineur peut appeler ce numéro.

✉ [crip44@loire-atlantique.fr](mailto:crip44@loire-atlantique.fr)

📞 02 51 17 21 88

---

### **Hébergement d'extrême urgence**

—  
Deux logements d'extrême urgence, dont l'adresse est tenue secrète, sont mis à disposition des victimes de violences intrafamiliales dans le territoire de Pornic agglo pays de Retz.

***Se rapprocher de votre mairie***

### **Intervenantes sociales du Département en Gendarmerie** Violences Intrafamiliales et conjugales

—

Accueil physique et téléphonique confidentiel, écoute des victimes et des auteurs, majeurs ou mineurs. Informent et accompagnent spécifiquement les victimes de violences intrafamiliales et conjugales ; accompagnent les dépôts de plainte.

#### ***Sur rendez-vous***

➤ La Bernerie-en-Retz, Chaumes-en-Retz, Pornic, La Plaine-sur-Mer, Préfailles, Les Moutiers-en-Retz, Saint-Hilaire-de-Chaléons et Villeneuve-en-Retz

#### **Pornic**

📞 06 80 84 40 72

➤ Chauvé, Cheix-en-Retz, Port-Saint-Père, Rouans, Sainte-Pazanne, Saint-Michel-Chef-Chef et Vue

#### **Sainte-Pazanne**

📞 06 32 54 01 18

### Numéros d'urgence

Ces numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.

**24h/24 7j/7**

- 📞 **17** Police/Gendarmerie
- 📞 **15** ou **112** Urgences médicales
- 📞 **18** Pompiers
- 📞 **114** en remplacement du 15, 17, 18 pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques
- 📞 **119** Allo Enfance en Danger Service téléphonique national gratuit et anonyme
- 📞 **3114** Prévention suicide
- 👉 **3237** pharmacie de garde



## AUTRES RESSOURCES

### **3018**

Harcèlement et Cyberharcèlement

—  
Net Écoute (numéro vert national). Prise en charge des victimes de cyberharcèlement à l'école : écoute, information, conseils et aide au retrait d'images ou de propos blessants. Anonyme, gratuit et confidentiel.

---

### **3919**

Violences Femmes Info

—  
Plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles

Gratuit, anonyme, non traçable  
Le 3919 n'est pas un numéro d'appel d'urgence.

**24h/24 et 7j/ 7**

➤ [arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)

---

### **Questions de parents**

—  
Site d'informations de la Caisse d'Allocations Familiales et du Département pour les parents de Loire-Atlantique.

➤ [parents.loire-atlantique.fr](http://parents.loire-atlantique.fr)

*Nous remercions vivement tous les membres du groupe de travail parentalité des structures petite-enfance, enfance et jeunesse du territoire (publiques ou associatives), la Délégation du Pays de Retz du Conseil Départemental de Loire-Atlantique et la Caisse d'Allocations Familiales de Loire-Atlantique, pour leur implication dans la réalisation de ce guide.*

